



Eds Ryttarsällskap

Eds Ryttarsällskaps Riktlinjer för säkerhetsarbete och smittskyddsarbete



Eds Ryttarsällskap

Riktlinjerna syftar till

- att sätta hästens välbefinnande i centrum
- att arbetsuppgifterna löses på ett sätt som är säkert för häst och människa

Dess riktlinjer vänder sig till

- ryttare/kuskar
- medhjälpare

Riktlinjerna är en vägledning i arbetet med hästar, ska ständigt hållas levande och därför uppdateras och utvecklas vidare.

Säkerhetsrutiner

Personlig skyddsutrustning (bärs vid respektive aktivitet)

Säkerhetsmedvetenhet - Vi hälsar på varandra, hjälper den som behöver till rätta så att säkerheten upprätthålls.

- Barnvagnar och paraplyer kan av hästen uppfattas som farliga och bör undvikas i hästens närhet.

Klädsel

- Klä dig ändamålsenligt.

- Använd personlig skyddsutrustning anpassad till den aktuella aktiviteten.

Mobiltelefon

- Mobiltelefon används inte då du rider eller leder till och från ridpass.

Hundar

- Hundar som följer med besökare ska vara kopplade på anläggningen.

Ridning

- Hjälmskor med klack.

- Inga lösa halsdukar, fladdrande plagg (knäppta jackor och tröjor)

- Inga tröjor eller jackor med fasta huvor.

- Vid tävling skyddsutrustning enligt TR. (Tävlingsreglemente)

- Ryttare under 18 år ska bära skyddsväst vid hoppning.

- Använd alltid reflexer när du rider i mörker.

- *Rekomenderas:* undvik smycken. (det kan innebära skaderisk)

- *Rekomenderas:* uppsatt hår, handskar, skyddsväst



Eds Ryttarsällskap

Körning, longering
och tömkörning
(tröjor)

- Hjälms, lämpliga skor
- Inga lösa halsdukar, fladdrande plagg (knäppta jackor och tröjor)
- *Rekomenderas:* undvik smycken (det kan innebära skaderisk)
- *Rekomenderas:* uppsatt hår och handskar.

Vattenspolning

- Ryttare som spolat av sin hst gör detta med tränns på.
- Anvisad plats är vid vattenuktstet vid balkongen.
- För att det ska vara säkert gå upp på parkeringen.
- Detta också för säkerheten med balkong och för att entré dörren är nära.
- Koppla alltid loss slangen från vattentukastaren när du är klar.

Ridning

Upp och avsittning
i ridhuset

- Håll eventuellt spö i handen hela tiden. Hålls i vänster hand vid uppsittning, inte instoppat under sadeln.
- Använd gärna pall vid uppsittning.
- Håll tyglarna sträckta vid uppsittning.
- Stoppa enbart in tån i stigbygeln för att inte stöta tån in i sidan på hästen, innan du för det andra benet över hästryggen.
- Rikta ridstövlels tå framåt eller mot sadelgjorden så att du inte stör hästen.
- Sätt dig mjukt i sadeln, helst efter att ha satt i höger fot i stigbygeln.
- Låt inte hästen gå iväg innan du gett teckan på det.
- Behåll foten i stigbygeln när du justerar stiglädrets längd och sadelgjorden.
- För yngre ryttare: medhjälpare hjälper till vid uppsittning och justering av stigläder och sadelgjord.

På och avkländning
av jacka

- *Rekomendation:* ta av jackan innan du sitter upp.
- Om du ska ta av jackan när du suttit upp eller under ridpasset ska medhjälpare hålla hästen i tyglarna och ta emot jackan.
- *Rekomenderas:* att sitta av för att ta av jackan om du är själv.



Eds Ryttarsällskap

- Ridhus in och utgång
- Innan du går in kontrollera hur det är med andra ryttare i ridhuset.
 - När du planerar lämna ridhuset informera övriga ryttare innan du går ut.
- Mockning
- Mocka efter dej på ridbanan och i ridhuset, försök att **bara** få med hästbajs.
 - Töm skottkärran i containern.
 - Ställ tillbaka redskap på ansedd plats efteråt.
- Tillbud och olyckor**
- Olycksfalls försäkring
- Finns för medlemmar.
- Olycksfallsblankett
- Fylls i av ryttare om det sker ett tillbud sker.
 - Blanketten kan även fyllas i av aktuell tränare/medhjälpare som finns på plats.
 - Pärmerna finns i kallförrådet, på en hylla så att alla alltid kan komma åt den.
 - När lappen är ifyllt lägg den i postlådan med hänglås, så behandlas den av styrelsen på nästkommande styrelsemöte.
- Förebygga
- Viktigt att ha ett gott säkerhetsarbete och dra lärdom av tillbud och olyckor för att kunna förbättra vårt förebyggande arbete.
- Smittskydd**
- Om du besökt annat stall
- Rekommendation: tvätta din utrustning innan du kommer till anläggningen. Bäst är att ha olika utrustning för olika stall.
 - Om det andra stallet har hästar med symtom (t.ex. feber, hosta) så **måste** du byta din utrustning.
 - Vid misstänkt eller konstaterad smittsamsjukdom, gäller särskilt de anmälningspliktiga sjukdomarna, finns särskilda regler gällande rengöring. Följ dessa!
- Om din häst har varit i eller är stallas i annat stall med misstänkt smitta.
- Du måste vänta med att komma till Eds RS anläggning till dess att du vet om smitta konstaterats.
 - Om smitta konstaterats – se nedan.



Eds Ryttarsällskap

Om din häst varit i
eller är stallad i stall

med konstaterad smitta **Om smitta funnits i stall din häst besökt:**

- Du måste vänta en vecka efter besöket innan du kommer till Eds RS anläggning.

Om smitta finns i det stall där din häst står:

- Du måste vänta den tid som krävs för att olika sjukdomar efter sista sjukdomsfall innan du kommer till Eds RS anläggning.

Om smitta eller misstanke
om smitta finns på Eds RS
anläggning

- Eds RS ska informera alla så att de inte utsätter andra hästar för smittrisk.

Information

- Eds RS, hästägare som använder Eds RS anläggning ska hålla varandra informerade om misstänkt eller konstaterad smitta.

Förebygga

- Det är ur smittrisk viktigt att ta upp gödsel efter sin häst på parkering, ridbanor och de två gästlagarna efter användning.
- Alla hästar som kommer till anläggningen ska vara vaccinerade mot hästinfluensa.

Smittskydd människor

- Tvätta händerna
- Byt kläder mellan olika stall.

Covid -19

- Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer.
- Tvätta händerna, nys i armvecket och håll avstånd.
- Stanna hemma vid symtom.

Det är var och ens skyldighet att känna till Hästhantering och Säkerhetsarbets dokumentet.

Denna plan revideras årligen senast till mötet efter årsmötet för Eds Ryttarsällskap.